

## Mission Nutrition et Alimentation Poitou-Charentes

### Des actions multiples et variées

**Au croisement de deux actions : la promotion des productions de proximité et le développement de repas de qualité, la Mission Nutrition et Alimentation Poitou-Charentes a organisé des tests volaille en Pays Sud Charente. Des tests sur d'autres produits sont prévus.**

**Un autre volet de l'action du syndicat est orienté vers la santé. C'est ainsi que la Mission est intervenue dans la formation du personnel de la PMI du département des Deux-Sèvres.**

**L'action pédagogique se déploie dans les établissements d'enseignement, comme au lycée Bois d'Amour de Poitiers, et auprès de publics d'adolescents par le biais du sport, dans le cadre d'un partenariat avec le CROÏ Poitou-Charentes (Comité régional olympique et sportif).**

Jean-Luc DRAPEAU, président



### Réalisation de tests volaille en Pays Sud Charente

Les tests volaille réalisés sous l'égide de la Mission Nutrition et Alimentation Poitou-Charentes s'inscrivent au croisement de deux actions complémentaires :

- un programme initié depuis plusieurs années par le Pays Sud Charente pour développer les circuits courts en RHD sur son territoire ;
- le souhait du Conseil général de la Charente de développer à la fois une alimentation de qualité au sein des collèges du département et la consommation de produits locaux.

#### Les objectifs du test produit

Le "test produit" répond à trois objectifs complémentaires :

- évaluer l'intérêt économique pour la filière ;
- évaluer l'intérêt économique pour les établissements ;
- mesurer la faisabilité et l'intérêt de travailler des produits frais bruts de qualité,
- améliorer la consommation.

Le test repose sur une analyse objective du produit, du service, de la consommation (rendu assiette, satisfaction des consommateurs).

#### L'organisation des tests

Les tests ont été organisés dans cinq collèges et un lycée. Trois produits ont été testés (standard au marché, « Label rouge » au marché et poulet de Barbezieux), selon trois modalités (poulet entier, cuisses fraîches, cuisses surgelées).

Le produit est analysé tout au long de la chaîne de transformation et de consommation, par la réalisation de plusieurs pesées. La multiplicité des pesées permet d'évaluer les pertes aux différentes étapes de la production et de la consommation.

Des ratios sont calculés, aux termes desquels sont déterminés le poids réellement consommé par repas, ainsi que le coût total du plat et le coût par ration.

Des tests seront réalisés à partir de la rentrée de septembre sur d'autres produits : fromage de chèvre, agneau et viande de bœuf.



## Formation du personnel de santé de la PMI des Deux-Sèvres

Le Conseil général des Deux-Sèvres a confié à la Mission Nutrition et Alimentation Poitou-Charentes une action de formation du personnel de la PMI (Protection maternelle et infantile). Une diététicienne est intervenue auprès d'une quarantaine de personnes (médecins, sages-femmes, puéricultrices et infirmiers).

Les interventions ont traité de l'alimentation du nourrisson, de 0 à 3 ans, et de l'alimentation de l'adolescent.

L'alimentation du nourrisson a été envisagée du point de vue de l'équilibre et de la diversification alimentaires.

L'alimentation des adolescents a été traitée autour de plusieurs thèmes : les besoins nutritionnels, l'acte alimentaire.



## Actions en partenariat avec le CROS Poitou-Charentes

La Mission Nutrition et Alimentation Poitou-Charentes a engagé un partenariat avec le Comité régional olympique et sportif Poitou-Charentes (CROS).

Des diététiciennes sont intervenues sur le thème de l'alimentation lors de trois manifestations sportives régionales à destination des enfants et adolescents.

- le 24 mai, auprès de 150 enfants de 7 à 9 ans, à Neuville-de-Poitou dans la Vienne ;
- le 28 mai, au centre de plein air de Lathus (86), auprès de 120 adolescents handicapés intellectuels et moteur, dans le cadre du Défi Réactiss (voir encadré) ;
- le 19 juin à Cognac en Charente, auprès de 300 élèves de 7 à 11 ans.

### Défi Réactiss

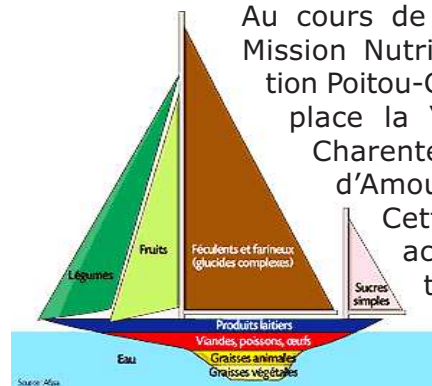
Réactiss (Réseau des acteurs de l'insertion par le sport) est une plate-forme régionale. Elle a vu le jour avec l'aide de l'Etat, la région Poitou-Charentes, Gaz de France, la Caisse d'épargne et la Fondation du sport, à partir d'un diagnostic, réalisé par le CROS et les comités départementaux, sur l'insertion par le sport dans la région, particulièrement auprès d'un public en difficulté ou en situation de handicap.

Le Défi Réactiss est une action d'intégration qui cible les jeunes et les structures des milieux "ordinaires" et spécialisés de Poitou-Charentes accueillant des jeunes atteints de handicap (intellectuel ou moteur).

Le temps fort de ce Défi est une journée multisports qui se déroule sous la forme d'ateliers organisés sur le principe d'accessibilité, pour tenir compte des difficultés des participants.

## L'équilibre alimentaire au lycée Bois d'Amour de Poitiers

Au cours de l'année 2007, la Mission Nutrition et Alimentation Poitou-Charentes a mis en place la "Collation Poitou-Charentes" au lycée Bois d'Amour de Poitiers. Cette action a été accompagnée d'interventions auprès des classes de 2<sup>nd</sup>e sur le thème du petit déjeuner.



Le bateau alimentaire

A la demande de la conseillère principale d'éducation et de l'infirmière du lycée, le projet a été reconduit en 2008 sur le thème de l'équilibre alimentaire et la publicité. Une diététicienne de la MNA-PC est intervenue dans neuf classes de seconde, soit auprès de quelque 300 élèves.

Les interventions sont construites en deux parties. Un contenu théorique sur l'équilibre nutritionnel (illustré par le bateau alimentaire) est suivi de l'étude de spots publicitaires. A partir de ces publicités, les élèves sont sollicités pour réagir. Et leurs réactions démontrent qu'ils sont intéressés pour comprendre comment fonctionnent les messages de promotion des produits dont ils sont la cible.